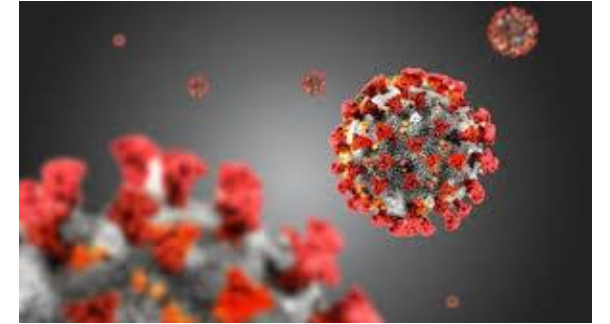


KORONADA DERS BAŐKADIR

Okul Psikolojik DanıŐman ve Rehber Öğretmenleri
Hatice Özer - A.Ayten BAYDOĞAN - Mediha MAVİ - Tülay KIZILKUŐ

**AHMET SEZER
ORTAOKULU**



neler **HİSSEDİYORUZ?**



KAYGI



HEYECAN



BELİRSİZLİK



PİŞMANLIK



MUTLULUK



HÜZÜN

neler **DÜŞÜNÜYORUZ?**

Ne kadar sürecek?

Ders çalışma

Sınav nasıl olacak

Hayatımın amacı ne?

Ne yaptım – Ne yapmalıyım?

Vs.

HİKAYEMİZ OLSUN

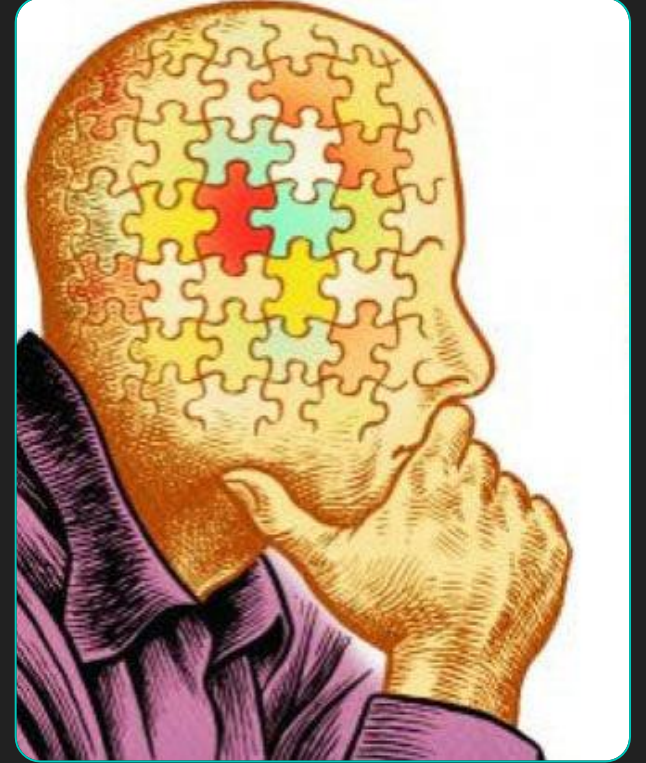
Temiz bir kağıda iki paragraf olacak şekilde arzu ettiğiniz geleceğin hikayesini yazın. Gelecekte yapmakta olduğunuz şeyi, yaşadığınız yeri, ve sahip olduklarınızı yazın. Bu sizi hem şimdi hem de gelecekte motive edecektir.



MUHAKEME

Geçmiři gözünüzde canlandırdığınızda, daha önce nerede olduğunuzu ve ne kadar yol kat ettiğinizi görürsünüz. Planlı hedeflerinize ne kadar ulaştığınızı ve nerelerde hata yaptığınızı anlarsınız.

Bu sizin doğru yolda ilerlemenizi sağlayacaktır.



HEDEF BELİRLEMEK

“ Nereye gittiğini bilen adama herkes yol açar.”

Ralp Waldo Emerson



ÖĞRENMENİN GÜCÜ

ÖĞRENME nedir?

Öğrenme, kendinize bir yatırımdır.

Ve kendinizi çok iyi bir şekilde eğittiğinizde, sorunların cevaplarını çok daha kolay bulacak ve işleri daha kolay anlayacaksınız.



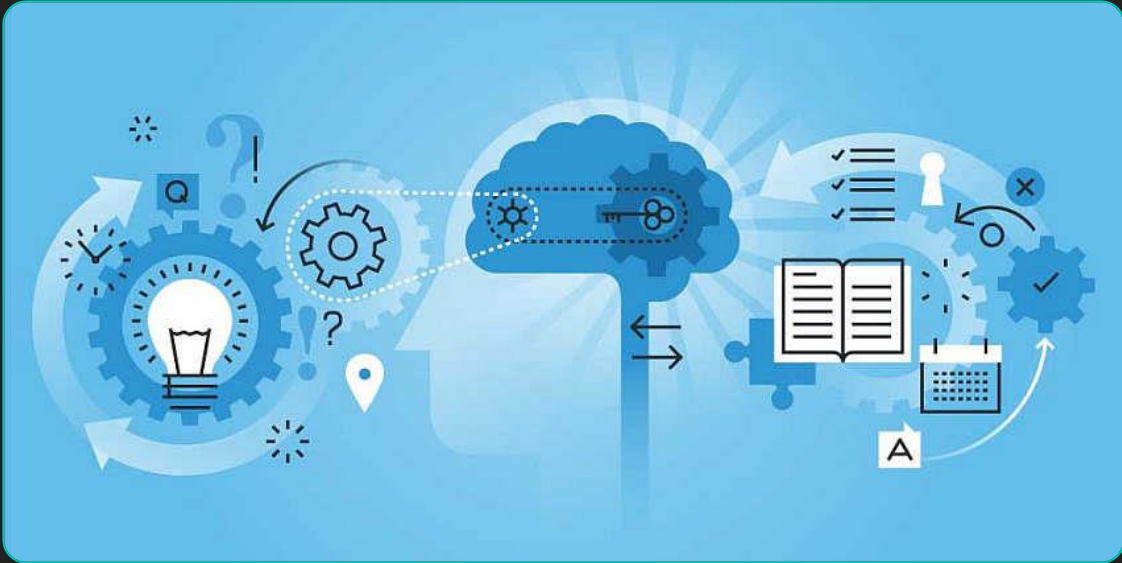
ÖĞRENMENİN GÜCÜ

Sorulan sorulara “**BİLMİYORUM**”
demenin tadını çıkarın,
sonra hemen **ÖĞRENİN** .

Yola çıkmadan önce lastiklerin sağlam olup olmadığına yönelik ya da başka anızaların varlığından haberdar olmak yolculuğun iyi geçmesi için şandır.



ÖĞRENMENİN GÜCÜ



- Öğrendikçe öğrenmenin keyfini,
- Uyguladıkça hayatın tadını alırsınız.

SEN BUNU HAK EDİYORSUN?

- Elde ettiğiniz başarılarında kendinizi ödüllendirin ve bunun tadını çıkarın.
- Unutmayın BAŞARI da bizimdir BAŞARISIZLIK da.



EN BÜYÜK ÖDÜL

Yüzündeki
TEBESSÜM dür



Ve siz bunu
çoktan hak
ettiniz.
Arkanıza
yaslanın ve
GÜLÜMSEYİN
😊

ROBOT DEĞİLSİNİZ



Sizin de NORMAL bir şekilde dinlenmeye,
mola vermeye, hakkınız var.



Motoru yakmayın

TEMAS VE KORONA

- İletişim insanlar için temel bir gereksinimdir.
- Sizler şanslı bir grup olarak bu iletişimi her şartta sürdürüyorsunuz.
- Destek olmak her biriniz için önemlidir. Arkadaş desteği bu süreçte anne-baba-öğretmen desteğinin önüne geçebilir.



ÖLÇME

Çalışmalarınızdaki ilerlemenizi ölçün. İlerlemenizi ölçmek, hedefiniz gerçekleşinceye kadar motivasyonunuz en üst seviyede tutacaktır.

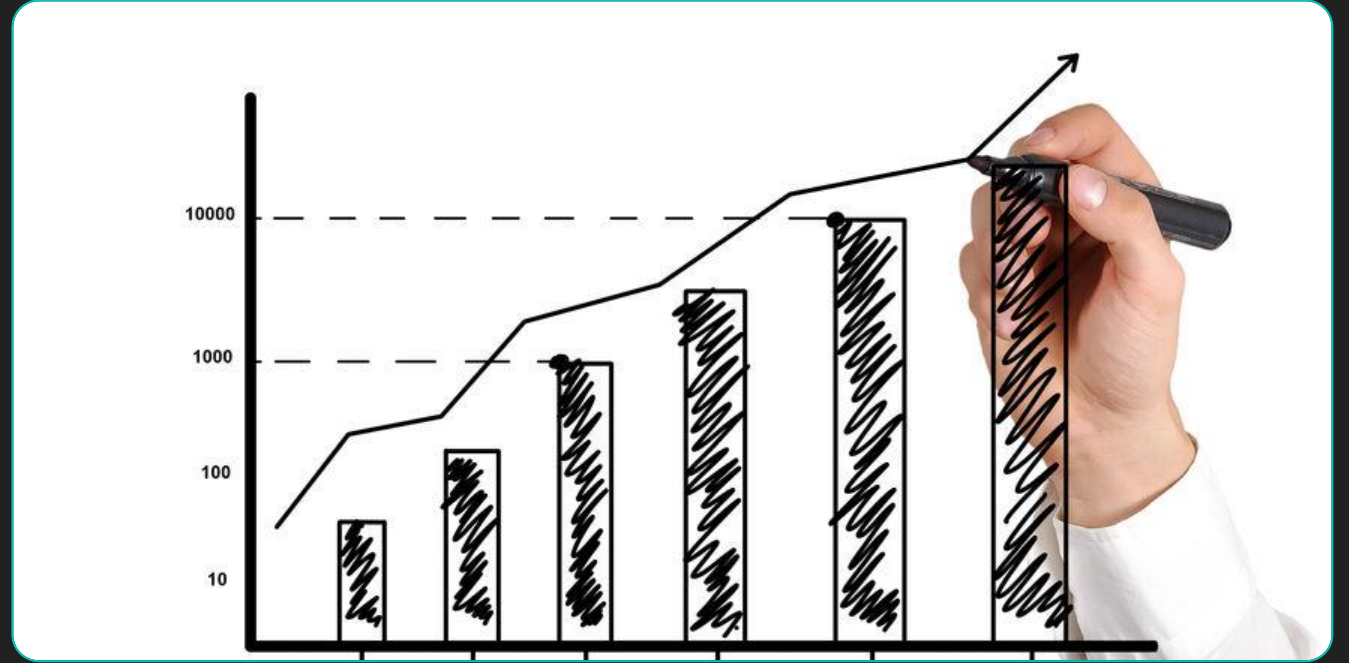
Bununla ilgili bir forma ihtiyacınız varsa destek isteyin.

Bununla ilgili bir forma ihtiyacınız varsa destek isteyin.



SÜRECE ODAKLANIN

- Bizler ve ailelerimiz sizlerin ne kadar EMEK harcadığınızı biliyoruz.
- Emin olun sonuçtan ziyade süreç içerisinde gösterdiğiniz gayret hayret verici.
- Gözlerinizi kapatın ve 2 yılınızı hayal edin.





EMEK ÇATLAKLARI

NE GÖRDÜNÜZ

Emek çatlağı sadece ellerde ayaklarda mı olur?
Ya zihinlerdeki izler, silinebilir mi?

KENDİNİZE GÜVENİN

- Başarı – Başarısızlık hepsi bizimdir.
- Ama yapabileceğimize dair umutlar da içinizde yeşermektedir.



ŞANSLISINIZ



LGS ilk dönem
konularından oluşacak



Konular zaten BİTTİ



Bol bol SORU
çözebilirsiniz

UNUTMAYIN

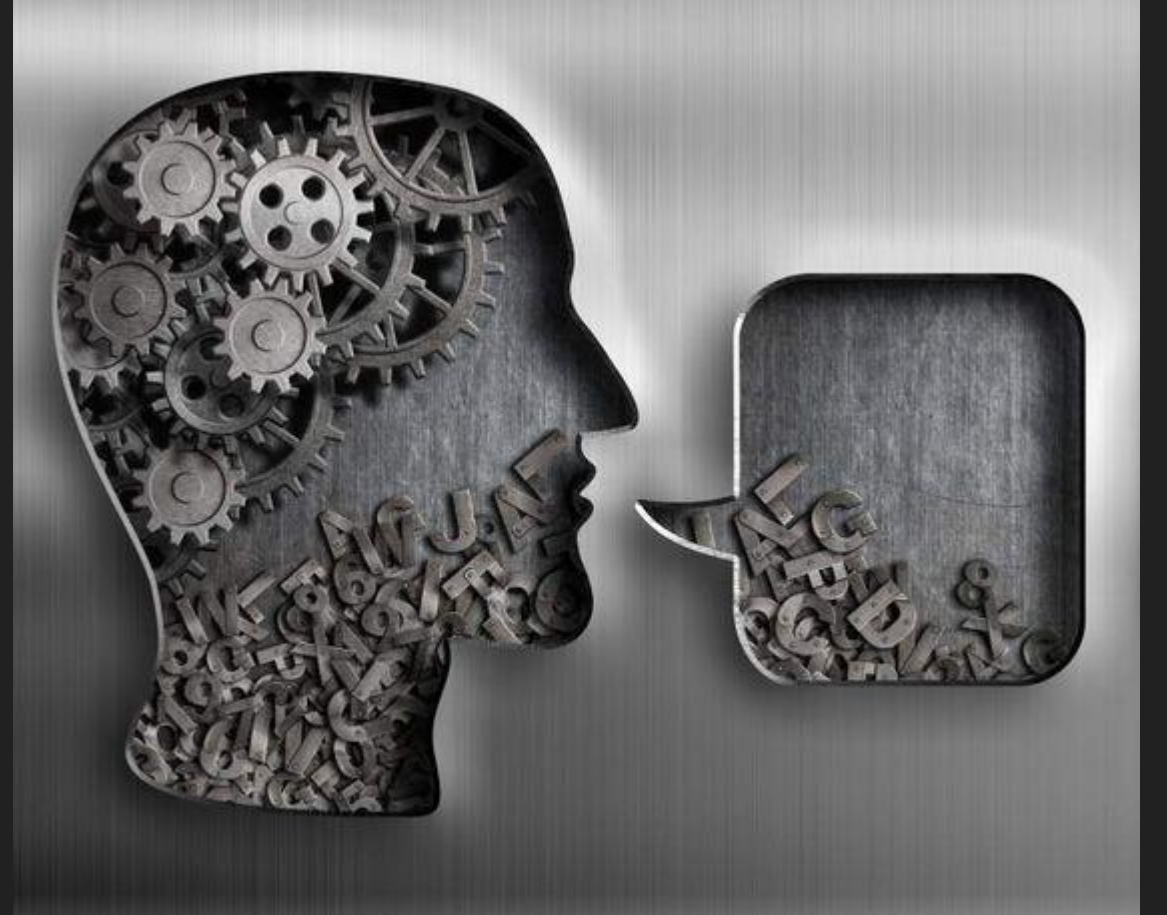
- Her kriz sonrası, bir ilerleme olur.
- Bu krizi fırsata çevirme zamanımız var.



SÖZ SİHİRDİR

«güzel söz sihir gibidir» (H.Ş.)

İki dudağımızın
arasından çıkan tek
bir cümlenin bile
içimizde nasıl fırtınalar
yarattığını bilerseniz
neler söylerdiniz?





AHMET SEZER ORTAOKULU REHBERLİK SERVİSİ

TEŞEKKÜRLER