

LGS İÇİN EBEVEYNLERE ÖNERİLER

UYGUN MODEL OLUN

Ailenin çocuğa ve sınava ilişkin olumsuz düşünceleri çocuğun kaygı düzeyinde etkili olacaktır. Ailenin çocuğa güvenmemesi, sınavın çok zor olduğu ve çocuğun bu sınavı kazanamayacağı gibi olumsuz düşünceleri kaygıyı arttıracaktır. Anne baba olarak olumsuz düşüncelerinizi olumluya çevirmelisiniz. Çünkü kaygı bulaşıcı bir duygudur. Anne babalar çocuklarının en yakınında olan temel modelleridir. Eğer siz kaygılı olursanız çocuğunuzun da kaygılı olması ihtimali yüksektir.

Çocuklarımızın hazırlandıkları sınavlarda başarılı olmaları için sadece onların çalışmaları yetmez

velilere de bazı görevler düşer.

- Öncelikle, kendilerine uygun bir çalışma programı hazırlamaları gerekir
- Öğrenciler çalışırken bazen zorlanabilir. bu nedenle veli de programın uygulanması konusunda destek olunmalıdır.

- Öğrencilerimize her gün aynı saatte çalışmaya başlayacakları bir planları olmalı
- Belirlenen saatlerde çalışılmaları ve masadan kalkmaması için desteklenmeli

ORTAMI NASIL DÜZENLEMELİYİZ?

- İyi aydınlanmış,
 - Sessiz,
 - Ne sıcak ne soğuk,
 - Uygun yükseklikte bir masa,
 - Çalışacağı araç gereçlerin bulunduğu,
- Bir ortam olmalıdır...

NELER YAPMALIYIZ....

- Sorumluluk ve özgüven konusunda destekleyelim.
- Çocuklarımızın Ergenlik döneminde olduklarını unutmayalım.

LGS İÇİN EBEVEYNLERE ÖNERİLER

SINAV SADECE BİLGİ ÖLÇER

Çocuklara, girdikleri sınavın sonucu ne olursa olsun değerli olduklarını hissettirmek sanıldığı kadar zor olmayacaktır. Ona olan sevginizin belli koşullara bağlı olmadığını, her durum ve koşulda sevip destekleyeceğinizi davranışlarınızla ve sözlerinizle belli etmelisiniz.

LGS İÇİN EBEVEYNLERE ÖNERİLER

ÇABASINI TAKDİR EDİN

Çaba, zekâ ve yetenek gibi değişim sağlanması mümkün olmayan özelliklerden farklıdır. Çünkü çaba artırılabilir ya da azaltılabilir. Sınava hazırlanmak için elinden geleni yapan, buna rağmen sınavdan beklentisinin altında sonuç alan bir çocuk, ailesinden ya da öğretmeninden sıklıkla eleştiri alırsa kendini çaresiz hisseder Bu nedenle öncelikle gösterdiği çaba için takdir edilsin ve sonrasında yaşanan soruna odaklanılsın.

LGS İÇİN EBEVEYNLERE ÖNERİLER

OLUMLULARI DAHA ÇOK GÖRÜN

Çocuğunuzun olumlu davranışlarını takdir etmeli, uygun olan her ortamda başarılarını övmelisiniz. Anne babasının kendine güvendiğini ve onu takdir ettiğini gören çocuğun kendine olan saygısı ve güveni de artacaktır. Sahip olduğu olumlu özelliklerin çevresi tarafından da fark edildiğini gören çocuk kendini daha güçlü hissedecek ve sorunuyla daha rahat başa çıkacaktır.

LGS İÇİN EBEVEYNLERE ÖNERİLER

B PLANINIZI BİRLİKTE OLUŞTURUN

"Bu yıl istenilen lise olmazsa" hangi alternatiflerin gündeme geleceği mutlaka önceden belirlenmelidir. Alternatifsizlik, var olan olağan gerginlik ve kaygıyı aşılaması güç bir boyuta getirebilir.

LGS İÇİN EBEVEYNLERE ÖNERİLER

GÜVENİNİZİ HATIRLATIN

Anne ve babaların "sana güveniyorum" ifadesini öğrenciler genelde "senden bekliyorum" şeklinde algıladıklarından bu ifadeyi sıkça kullanmak olumlu bir etki yaratmaz. "Kesin kazanırsın" cümlesi, bazen "sen hiçbir şey yapamazsın" demek kadar tehlikeli olabilir. Eğer çocuğunuzun gerçekten çalıştığını gözleyebiliyorsanız "ne kadar emek harcadığını görüyorum, hiçbir emek karşılıksız kalmaz" demek daha etkilidir.

LGS İÇİN EBEVEYNLERE ÖNERİLER

BEKLENTİLERİNİZDE GERÇEKÇİ OLUN

Her insanın yeteneklerinin sınırı ve ölçüsü vardır. Öğrenciyi sınırlarının üstünde zorlamak, ulaşamayacağı hedefler konusunda ısrarcı olmak gerginlik, kaygı, başarısızlık, güvensizlik ve mutsuzluk sonuçlarını doğurur. Gerçekçi beklenti için çocuğunuzu iyi tanımalı neyi başarıp neyi başaramayacağını bilmeli, onu özgün kişiliği içinde değerlendirin.

LGS İÇİN EBEVEYNLERE ÖNERİLER

KIYASLAMA YAPMAYIN

Sık görülen bir davranış da belki motivasyon amaçlı başvurulan, ancak motivasyon yaratmayan, çocuğunun başarısını yakın çevredeki diğer çocukların başarısıyla karşılaştırma eğilimidir. "Komşunun kızı gece ikiye kadar çalışıyormuş, Onların ekonomik durumları iyi değil, ama çocuk zehir gibi, nasıl da çalışıyor, sen neden çalışmıyorsun anlamıyorum" türünde bir konuşma genellikle tartışmayla sonuçlanır. Çocuğunuzu sadece kendisiyle karşılaştırmalısınız. Yani önceki başarısı, önceki davranış biçimleriyle şimdiki durumu karşılaştırmak daha olumlu sonuç verecektir. Üstelik çocuğunuzu başkalarıyla karşılaştırdığınız zaman onların da sizi başka anne babalarla karşılaştırma hakkı doğmuş olur.

LGS İÇİN EBEVEYNLERE ÖNERİLER

ZAMAN ÇALICILAR İÇİN BERABER ÖNLEM ALIN

Son yıllarda sınava hazırlık sürecinde cep telefonu ve özellikle bilgisayarın bilinçli kullanılmamasının sorun haline geldiği görülüyor. Bu konuda Aile bireylerinin yazılı bir anlaşma yapıp uyulacak kuralları esprili bir dille maddeler halinde sıralaması ve imzalaması iyi bir yöntem olabilir.

LGS İÇİN EBEVEYNLERE ÖNERİLER

KAZANAMAMASI BİR CEZA DEĞİL

"Eğer kazanamazsan, falan okula gidersin" gibi sözler onun gideceği okulu, yapacağı işi sevmesine olanak bırakmaz. Çocuğun eğitim alabilmesi ve yararlanabilmesi ancak okulunu ve eğitimi sevmesiyle mümkündür. Sürekli 'Çalış!' demek yerine, 'Ne yaptın, nasıl gidiyor, bizlerden bir isteğin var mı?' tarzında bir yaklaşım tercih edilmelidir.

LGS İÇİN EBEVEYNLERE ÖNERİLER

SEVGİYİ ŞARTLI SUNMAYIN

Birçok Öğrenci sınavı kazanamama durumunda anne ve babalarının kendilerine yönelik sevgi ve güvenlerini kaybedeceklerini düşünür. Başarılı ya da başarısız her koşulda onların yanında olabileceğimizi onlara hissettirmeliyiz. Sınavlar sadece birer fırsattır. Bu fırsatların bir şekilde telafisi vardır. Aile, öğrenciye sınavın bir ölüm-kalım meselesi olmadığını, yararlanılması gereken bir fırsat olduğunu, bu fırsat kaçırılrsa bile hayatta başka fırsatların onu beklediğini, bir kapı kapanırsa başka bir kapının açılacağını anlatmalı.

LGS İÇİN EBEVEYNLERE ÖNERİLER

HUZURLU ORTAM YARATIN

Her ailede zaman zaman olağan sayılabilecek tartışma ve çekişmeler olur. Olağan tartışmalar sağlıklı iletişimin de göstergesidir. Ancak tartışmaların huzuru bozacak düzeye gelmemesine özen gösterin. Sınav döneminde sakin ve huzurlu bir aile ortamına sahip çocuklar, verimli ve başarıyla sonuçlanan bir sınav dönemi geçireceklerdir. Çocuğunuzun başarısını değerlendirirken sizin payınızın da yüksek olduğunu unutmayın.